

FRESH • ORIENTAL • FOOD

Hausgemachte Spezialitäten aus dem Orient, täglich frisch für Euch zubereitet. Das ist **HABEEZ**. Wir verzichten bei der Zubereitung bewusst auf jede Art von Zusatzstoffen.

LEXIKON

FALAFEL [fa'la:fi]

Frittierte Bällchen aus pürierten Kichererbsen, Kräutern und Gewürzen.

HALLOUMI ['halu:mi:]

Grillkäse aus Ziegen-, Schafs- und Kuhmilch.

SHAWARMA [ʃa'va:ma:]

Hähnchenbruststreifen vom Grill in würziger Joghurt-Marinade.

HUMMUS [hʊmʊs]

Kichererbsenpüree mit Sesam, Zitronensaft, Gewürzen und Olivenöl.

TABOULEH [ta'bu:le:]

Erfrischender Petersilien-Salat mit Tomaten, Lauchzwiebeln und Bulgur.

HARISSA [ha'ri:sa]

Scharfe Gewürzsauce aus Chilis.

KAFTA ['kafta:]

Gegrilltes Hackfleisch vom Lamm und Rind.

MAKALI [ma:ka:li:]

Frittiertes Gemüse (Zucchini, Aubergine, Blumenkohl).

MERGUEZ [mærgu:es]

Orientalische Rinderbratwurst (pikant).

HALLOUMI FRIES ['halu:mi: 'fraɪz]

Frittierter Grillkäse aus Ziegen-, Schafs- und Kuhmilch.

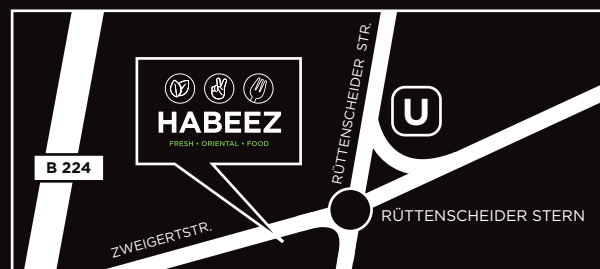
PS: Wir machen auch



www.habeez.de/catering-essen

HABEEZ ESSEN RÜTTENSCHIED

ZWEIGERTSTR. 3-7, 45130 ESSEN, ☎ 0201 800 95 858



ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG – FREITAG 11:30 – 21:00
SA, SO & FEIERTAGE 13:00 – 21:00

🌐 WWW.HABEEZ.DE ✉ INFO@HABEEZ.DE

📷 [HABEEZ_FRESH_ORIENTAL_FOOD](#)



🌱 = vegan 🌿 = vegetarisch 🍗 = Halal

Allergene: a = Getreideprodukte glutenhaltig (Weizen), b = Krebstiere, c = Eier, d = Nüsse, e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch, h = Schalenfrüchte, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere. Zusatzstoffe: 1 = mit Phosphat, 2 = mit Antioxidationsmittel, 3 = erhöhter Koffeingehalt (25 mg/100 ml), 4 = mit Süßungsmittel (enthält eine Phenylalaninquelle), 5 = koffeinhaltig, 6 = mit Farbstoff, 7 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Säuerungsmittel. Alle Preise in Euro inklusive Mehrwertsteuer. Preisliste gültig ab Juli 2026. Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorherigen Preise ihre Gültigkeit.



HABEEZ

FRESH • ORIENTAL • FOOD

Dieses Papier trägt das Umweltzeichen: Blauer Engel
Recyclingpapier aus 100% Altpapier

Die Papierfasern werden zu 100% aus Altpapier gewonnen. Das schont unsere Wälder, denn es muss kein einziger Baum gefällt werden und wertvoller Lebensraum für Tiere und Pflanzen bleibt erhalten. Die Herstellung dieses Altpapieres spart circa 70% Wasser und 60% Energie gegenüber Frischfaserpapier. Der Herstellung werden zudem keine schädlichen Chemikalien oder optischen Aufheller zugesetzt. Weitere Infos unter: www.blauer-engel.de








WRAPS

FALAFEL 	5.9
HARISSA-FALAFEL 	5.9
MAKALI 	6.5
HALLOUMI ^g 	6.5
FALAFEL-HALLOUMI ^g 	6.5
SHAWARMA  ^{j, g}	6.5
KAFTA 	6.9
MERGUEZ  ^{a, j, 1, 2}	6.9

Unsere Wraps werden mit Salat und Saucen in ein Fladenbrot^a gerollt.

Alle Wraps sind miteinander kombinierbar.

PLATTEN

FALAFEL 	14.5
HARISSA-FALAFEL 	14.5
MAKALI 	15.5
HALLOUMI ^g 	15.5
SHAWARMA  ^{j, g}	15.5
KAFTA 	15.8
MERGUEZ  ^{a, j, 1, 2}	15.8














Unsere Platten werden mit Salat ^{f, j}, Pommes oder Reis ^a, Saucen und Brot^a serviert.

2-ER-MIXPLATTE	17.5
3-ER-MIXPLATTE	19.5
4-ER-MIXPLATTE	21.5
5-ER-MIXPLATTE	22.8

SALATE

GEMISCHTER SALAT ^{f, j}	6.5
+ MARINIERTE OLIVEN (5 STK.) 	2.0
+ FALAFEL 	3.5
+ HALLOUMI ^g 	3.9
+ SHAWARMA  ^{j, g}	4.0
+ MARINIERTE HIRTENKÄSEWÜRFEL ^g 	2.0

ORIENTALS

MARINIERTE OLIVEN 	3.8
4 WEINBLÄTTER GEFÜLLT MIT REIS 	4.0
HUMMUS ^k 	4.8
MAKALI 	4.5
MARINIERTE HIRTENKÄSEWÜRFEL ^g 	3.8
PAPRIKA-FRISCHKÄSE-DIP ^g 	4.8
DATTEL-FRISCHKÄSE-DIP ^g 	5.0
TABOULEH-SALAT ^a 	4.8
BULGUR-SALAT ^a 	4.8
KICHERERBSEN-SALAT ^{f, j} 	4.8
ROTE-BEETE-ROTKOHL-SALAT ^k 	4.8
ORIENTALISCHER LINSEN-SALAT ^f 	4.8
ORIENTALISCHER KRAUT-SALAT ^f 	4.8
VORSPEISEN-TELLER	11.9

Wähle oben aus 4 verschiedenen Orientals.

SIDES

REIS ^a 	3.8
POMMES HAUSGEMACHT 	4.8
HALLOUMI FRIES ^{a, g} 	5.0

SAUCEN

HARISSA 	1.0
JOGHURT-MINZE ^g 	1.0
SESAM ^k 	1.0
GRANATAPFEL 	1.0
CHILI-MAYO ^{a, c} 	1.0
ERDNUSS-SAUCE ^e 	1.0
KNOBLAUCH-KRÄUTER ^{a, c, g} 	1.0
KETCHUP ^{a, f, j}  / MAYO ^{a, c} 	0.9

DRINKS

AYRAN ^g	2.2
ANJOLA ANANAS-LIMETTE	3.5
URQUELL BIO-MINERALWASSER	2.8
LEICHT PERLEND / STILL / LEMON	

 MIO MIO	3.5
MIO MIO MATE ORIGINAL ^{6, 8}	
MIO MIO MATE GINGER ^{6, 8}	

fritz-kola [®]	3.5
FRITZ-KOLA [®] ^{3, 6}	
FRITZ-KOLA [®] OHNE ZUCKER ^{3, 4, 6}	

FRITZ-LIMO [®] APFEL-KIRSCH-HOLUNDER	
FRITZ-LIMO [®] HONIGMELONE	
FRITZ-LIMO [®] ORANGE ^{6, 7}	
FRITZ-LIMO [®] ZITRONE ⁷	

FRITZ-SPRITZ [®] BIO-APFELSCHORLE	
FRITZ-SPRITZ [®] BIO-RHABARBERSCHORLE	
FRITZ-SPRITZ [®] BIO-TRAUBENSCHORLE	
MISCHMASCH [®] FRITZ-KOLA [®] MIT ORANGE ^{5, 6}	

· ICE TEA ·	
ELEPHANT BAY [®]	3.5

ELEPHANT BAY ICE TEA PEACH ^{2, 8}	
ELEPHANT BAY ICE TEA PEACH ZERO ^{2, 8}	
ELEPHANT BAY ICE TEA LEMON ^{2, 8}	
ELEPHANT BAY ICE TEA PASSIONFRUIT ^{2, 8}	

ELEPHANT BAY ICE TEA POMEGRANATE ^{2, 8}	
ELEPHANT BAY ICE TEA MANGO-ANANAS ^{2, 8}	
ELEPHANT BAY ICE TEA WATERMELON ^{2, 8}	
ELEPHANT BAY ICE TEA BLUEBERRY ^{2, 8}	
ELEPHANT BAY ICE TEA CHERRY ^{2, 8}	

ELEPHANT BAY LEMONADE PINK GRAPEFRUIT	
ELEPHANT BAY LEMONADE CASSIS	
ELEPHANT BAY LEMONADE LEMON	
ELEPHANT BAY LEMONADE LIME MINT	
ELEPHANT BAY LEMONADE EXOTIC	
ELEPHANT BAY LEMONADE ORANGE	